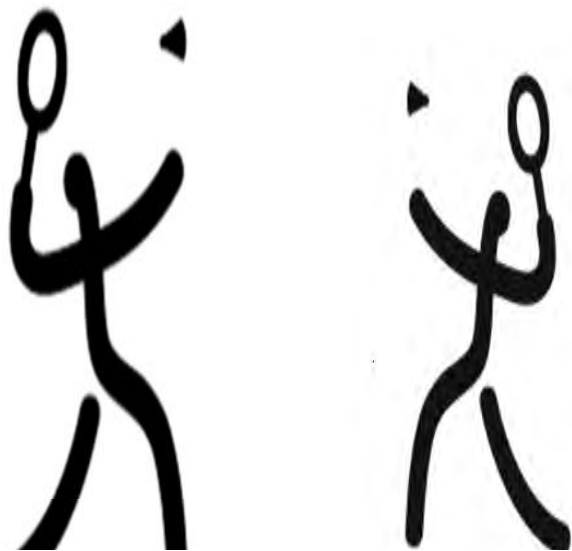
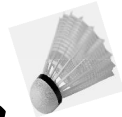


# de pluumer



**INFORMATIEBOEKJE 2011-2012**



Opgericht 1970

KvK Middelburg nr.: V309403

Postbanknr.: 243061

Ledenadministratie: 0113-552247

Website: [www.pluumpje.nl](http://www.pluumpje.nl)

E-mail: [info@pluumpje.nl](mailto:info@pluumpje.nl)



## Inhoudsopgave

Pagina 4	Voorwoord Voorzitter
Pagina 5	Samenstelling bestuur
Pagina 6	Ledenadministratie
Pagina 7	Financiële zaken
Pagina 8	Speelavonden en Training
Pagina 9	Recreanten- en competitiewedstrijden
Pagina 10	Clubkampioenschappen
Pagina 11	Reglementen jeugd
Pagina 12	Het clubblad en kleding
Pagina 13	Clubshirts
Pagina 14	Algemene spelregels en info: speelveld
Pagina 15	Algemene spelregels en info: puntentelling
Pagina 16	Algemene spelregels en info: fouten
Pagina 17	Algemene spelregels en info: techniek en slagen
Pagina 18	Algemene spelregels en info: rackets
Pagina 19	Algemene spelregels en info: shuttles
Midden	Inschrijfformulier



## Voorwoord

Dit informatieboekje geeft u de nodige informatie over onze vereniging. Dit informatieboekje is zowel bedoeld voor onze leden als voor geïnteresseerde voorbijgangers en bezoekers.

Badmintonclub 't Pluumpje is een recreatieve vereniging waarbij het onderlinge contact en het gezellig ongedwongen spelen een belangrijke rol speelt. In 2010 bestond de vereniging alweer 40 jaar. Al die tijd is de doelstelling van de vereniging – recreatief badminton spelen in een omgeving waar spelers van elk niveau zich thuis voelen– overeind gebleven. Maar naast recreatief spelen bestaat er ook de mogelijkheid om competitie te spelen op regionaal niveau.

De vereniging staat open voor iedereen die badminton leuk vindt, zowel voor beginners als voor echte cracks. Wel is er een minimumleeftijd van 8 jaar. Binnen onze vereniging hebben we een aparte jeugdafdeling. Bij de senioren spelen we met (jong)volwassenen in leeftijd variërend van 16 tot ruim 70 jaar. Voor velen is de woensdagavond een plezierige onderbreking van de drukke dagelijkse werkzaamheden. De vereniging telt gemiddeld zo'n 65 leden (10 jeugd – 55 senioren). Dat maakt de club overzichtelijk zodat vrijwel iedereen elkaar kent. Ook nieuwe leden worden hierin makkelijk opgenomen. Kijk ook eens op onze website [www.pluumpje.nl](http://www.pluumpje.nl).

Wellicht wilt u of uw kind eerst eens 'de sfeer proeven'. Geïnteresseerden kunnen langskomen op de woensdagavonden en zich melden bij de begeleider van die avond. Die kan dan eventuele vragen beantwoorden. Er kan kosteloos 4 keer worden meegespeeld op een van de 10 speelvelden in hal III van Sportpunt Zeeland, dus woont u in de buurt en hebt u zin in wat beweging kom dan gerust een keertje langs!

Kees de Jonge  
Voorzitter



## Samenstelling bestuur

Het bestuur bestaat uit tenminste 3 meerderjarige personen, die door de Algemene ledenvergadering uit de leden worden gekozen.

Het bestuur van BC 't Pluumpje bestaat uit 8 personen en 1 alg. bestuurslid.

Voorzitter : Kees de Jonge ( 0113-232855  
[odejonge@zeelandnet.nl](mailto:odejonge@zeelandnet.nl))

Secretaris : Janna Scheffer (0113-21 27 43  
[sfr@zeelandnet.nl](mailto:sfr@zeelandnet.nl))

Ledenadm. : Kees Trampler (0113-55 22 47  
[keesingrid@zeelandnet.nl](mailto:keesingrid@zeelandnet.nl))

Penning-  
Meester : Jan van Overveld (0113-213072  
[janvano@zeelandnet.nl](mailto:janvano@zeelandnet.nl))

Tech. Com. : Patrick de Beule (0113-342292  
[gdbeu@zeelandnet.nl](mailto:gdbeu@zeelandnet.nl))

Voorz.  
Jeugd Com. : Chris Minnee (06-15437338  
[menzel@zeelandnet.nl](mailto:menzel@zeelandnet.nl))

Eric Noordhoek (0113-216747  
[e.noordhoek@adrz.nl](mailto:e.noordhoek@adrz.nl))

Mieke Sanderse (06-23762945  
[miekesanderse@hotmail.com](mailto:miekesanderse@hotmail.com))

Alg.bestuurs-  
lid : Collin Koenen (0113-212319  
[ckoenen@online.nl](mailto:ckoenen@online.nl))

Vertegenwoordiger in Goese Sportraad : Kees de Jonge

Organisatie competitie : Patrick de Beule

Postrekeningnummer : 24.30.61 t.n.v. penningmeester  
GBC 't Pluumpje Goes

Mailadres : [pluumpje@zeelandnet.nl](mailto:pluumpje@zeelandnet.nl)

Website : [www.pluumpje.nl](http://www.pluumpje.nl)



## Ledenadministratie

Aanvang en beëindiging van het lidmaatschap van de vereniging vindt plaats via de ledenadministratie.

Het verzoek tot lidmaatschap gebeurt door het indienen van een aanmeldingsformulier bij de ledenadministratie.

Na oproep van het aspirant-lid door de ledenadministratie, bestaat de mogelijkheid om één maand, d.w.z. vier speelavonden, zonder verplichtingen te spelen.

Daarna dien je te besluiten of je al dan niet lid wilt worden.

Wens je lid te worden dan dient het aanmeldingsformulier te worden ondertekend en vervolgens te worden ingediend bij de ledenadministratie.

Via de penningmeester wordt dan de verschuldigde contributie opgemaakt welke binnen 14 dagen na ontvangst van de factuur moet worden voldaan.

Is het aspirant-lid nog minderjarig, dan moet één van de ouders of verzorgers het formulier mede ondertekenen.

Het verzoek tot beëindiging van het lidmaatschap dient schriftelijk te worden ingediend bij de ledenadministratie, voor het einde van het verenigingsjaar.

Overige mutatie, zoals adreswijzigingen enz. moeten eveneens schriftelijk worden meegedeeld.

HET LIDMAATSCHAP WORDT TENMINSTE AANGEGAAN TOT HET EINDE VAN HET VERENIGINGSJAAR EN WORDT DAARNA STILZWIJGEND VERLENGD

Het verenigingsjaar loopt van 1 september t/m 31 augustus daaropvolgend.

**Het inschrijfformulier is te vinden in het midden van dit informatieboekje**



## Financiële zaken

De contributie wordt jaarlijks door de Algemene Ledenvergadering vastgesteld. De kosten voor het lidmaatschap per jaar zijn als volgt opgebouwd:

- ◆ Bedrag voor de contributie aan de eigen vereniging:

Senioren	€ 105,00
Junioren	€ 70,00
  
- ◆ Bedrag voor het lidmaatschap van de NBB:  
(Nederlandse badminton Bond)

Senioren	€ 24,60
Junioren	€ 18,00

  
- Nieuwe leden betalen éénmalig bij toetreding:
  - ◆ Het inschrijfgeld                      Senioren                      € 17,50  
(€ 10,00 inschrijving en € 7,50 clubshirt.)
  - ◆ Het inschrijfgeld                      Junioren                      € 13,50  
(€ 6,00 inschrijving en € 7,50 clubshirt.)

De contributie en alle andere aan de vereniging verschuldigde gelden moeten worden gestort op rekeningnummer 243061 van de Postbank t.n.v.: Penningmeester G.B.C. 't Pluumpje te Goes.  
Vergeet niet de maat voor het clubshirt op te geven.



## Speelavonden en training

Iedere woensdagavond is hal III Van Sportpunt Zeeland beschikbaar voor BC 't Pluumpje. En zijn er 9 badmintonvelden beschikbaar.

### Speeltijden:

- 19.00 tot 20.00 uur - C Junioren - vanaf 8 jaar tot 12 jaar
- 19.00 tot 20.30 uur - B Junioren - 12 tot en met 14 jaar
- A Junioren - 15 tot en met 17 jaar

De leeftijd is een eerste selectie criteria. Als blijkt dat het spelniveau voor de speel(st)er te laag is dan zal hij/zij een klasse hoger ingedeeld worden.

- 20.30 tot 22.30 uur - Senioren vanaf 18 jaar.

**De junioren** worden altijd begeleid en getraind onder toezicht van een trainer en begeleiders.

**De senioren** spelen volgens het roulatie systeem.

Men vormt in onderling overleg een 4-, of 2 tal die een halve partij tegen elkaar speelt tot minimaal de officiële 21 punten\* zijn behaald. In een hele partij zou men hierna van speelhelft wisselen maar in plaats daarvan verlaat men de baan en vormt, zodra mogelijk, met andere speelpartners een nieuw 4- of 2 tal.

Omdat niet alle partijen gelijktijdig eindigen creëer je hiermee een roulatie met verschillende speelpartners.

\* spelregels zijn o.a. na te lezen vanaf blz.14.

### Training:

De jeugdtraining is gratis en wordt verzorgd door Eric Noordhoek. Daarbij wordt hij geassisteerd door enkele ervaren begeleiders.

Jaarlijks wordt geïnventariseerd of er trainingsbehoeften bestaan bij de senioren. Bij voldoende belangstelling zal tegen betaling een training worden opgezet. Meer info hieromtrent is te verkrijgen bij de trainer Eric Noordhoek. Email: [e.noordhoek@adrz.nl](mailto:e.noordhoek@adrz.nl)



## Recreatie-, en Competitiewedstrijden

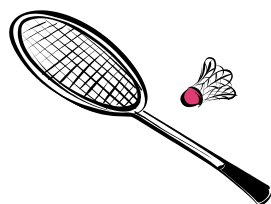
Binnen de vereniging zijn er diverse manieren om het badmintonspel op sportieve wijze te beproeven tegen mede badmintonfanaten;

De vereniging is lid van de Nederlandse Badmintonbond (NBB). Dit houdt in dat je kunt deelnemen aan competitiewedstrijden, toernooien en alle soorten wedstrijden, die door de NBB worden georganiseerd. Bij het lidmaatschap van de vereniging wordt ook een bondskaart verstrekt.

Uiteraard bestaat de mogelijkheid met een team deel te nemen aan de **jeugd- of seniorencompetitie**. Die loopt meestal van september/oktober tot januari/maart van het volgende jaar.

In het algemeen worden thuiswedstrijden voor zowel de jeugd als senioren op zaterdagen in sporthal De Poel afgewerkt. De uitwedstrijden worden tijdens de speelavonden van de tegenstanders gespeeld. Aan het begin van de competitie is het gehele spelschema bekend zodat de deelnemers daar rekening mee kunnen houden.

Er bestaan ook competitievormen waarin het enkelspel niet wordt gespeeld. Deze zijn bedoeld voor de oudere en beginnende spelers. Daarnaast bestaan er vormen als uitwisselingsavonden tussen andere clubs en sinds afgelopen jaar spelen we mee in de bedrijfscompetitie, waar we in 2009 zelfs kampioen zijn geworden.



## Clubkampioenschappen

In het vierde kwartaal van het seizoen zijn de meeste competitiewedstrijden gespeeld en nadert de zomerstop. Meestal in de periode mei/juni worden de clubkampioenschappen georganiseerd.

Ieder lid kan hieraan deelnemen. De organisatie berust bij de Technische commissie maar kan op basis van vrijwilligheid door een lid worden overgenomen. Het is tenslotte allemaal vrijwilligerswerk.

Bij de clubkampioenschappen kan worden deelgenomen aan;

- ◆ Enkelspel
- ◆ Herendubbel
- ◆ Damesdubbel
- ◆ Gemengd dubbel

Vooraf dien je voor elke spelmogelijkheid jezelf aan te melden met een partner als je een dubbelvorm wil gaan spelen. Heb je geen partner? Dan zal de organisatie proberen een teamgenoot voor je te vinden. Daarnaast zal gevraagd worden in welke speelsterkte je aan het toernooi wil deelnemen.

De kampioenschappen worden afgesloten met een prijsuitreiking tijdens een gezellige bijeenkomst op de speelavond van o.a. de finale wedstrijden.

De vereniging streeft ernaar dat alle leden met dit kampioenschap mee doen en zal hiertoe oproepen in het clubblad.





## Reglementen jeugdleden

### We hebben enkele regels voor onze jeugdleden:

- ☺ Spelers dienen geschikte sportkleding te dragen en sportschoenen geschikt voor binnensport. Zwarte zolen zijn o.a. niet toegestaan.
- ☺ Spelers dienen om 19.00 in de zaal aanwezig te zijn.
- ☺ Mobiele telefoons uitzetten en niet bij je dragen tijdens training.
- ☺ De zaal niet zonder toestemming verlaten.
- ☺ We verwachten een sportieve instelling.
- ☺ De trainer bepaalt je speelsterkte en de groep waarin je speelt.
- ☺ Wedstrijdspelers dienen ten allen tijde tijdig en conform afspraak aanwezig te zijn.
- ☺ Wedstrijdspelers die onverhoopt verhinderd zijn moeten dit altijd en tijdig aan de leidinggevende kenbaar maken.  
(Besef dat een team op je rekt.)



De begeleiders kunnen besluiten een speler te schorsen van deelname aan de speelavond. Deze schorsing kan bijvoorbeeld betekenen een volledige les op de bank zitten of naar huis gestuurd worden. In beide gevallen worden de ouders altijd geïnformeerd om welke reden de begeleiding tot dit besluit is gekomen.

### Redenen die tot schorsing leiden zijn:

- ☺ Zonder gegronde reden en/of structureel niet tijdig aanwezig zijn in de zaal.
- ☺ Onsportieve gedrag, afleidende en negatieve invloed op andere spelers.
- ☺ Geen juist schoeisel en/of kleding.
- ☺ Het niet, of te laat verschijnen op een wedstrijd zonder dit kenbaar te hebben gemaakt aan de leidinggevende.



## Het clubblad en de kleding

### Het clubblad

"de Pluumer" verschijnt 4x per jaar op de website ([www.pluumpje.nl](http://www.pluumpje.nl)) en bevat informatie over de competitie, de wedstrijden en andere activiteiten die er binnen de vereniging plaatsvinden. Iedereen die iets te melden heeft kan in het verenigingsblad zijn zegje doen. Ook minder serieuze zaken, advertenties, mededelingen, oproepen etc. zijn welkom.

De redactie bestaat uit Corrie Paauwe

Zij ziet alle kopij met belangstelling tegemoet via:

[pluum@zeelandnet.nl](mailto:pluum@zeelandnet.nl)

De keuze van **sportkleding** is vrij. Het dient echter wel gepaste sportkleding te zijn. (Een spijkerbroek valt hier dus niet onder) Ieder nieuw lid krijgt een clubshirt en kan deze naar eigen wens dragen of niet.

Het is echter gewenst dat competitie,- en recreantenteams zoveel mogelijk uniform als team gekleed gaan. Op de volgende pagina zijn de kosten van de beschikbare shirts beschreven.

Met betrekking tot de sportschoenen is het zonder meer **niet toegestaan** om met **zwarte zolen** de zaal te betreden. De zaalbeheerder ziet hier streng op toe.

Laat u goed informeren bij de aanschaf van indoor sportschoenen. Veel blessures ontstaan door het niet dragen van juist schoeisel.





## Clubshirts

Wat komt het eerst bij je op als je aan de kleur rood denkt?  
Vuur, agressie en brandweer. Kortom, aanwezigheid.  
Maar het wekt ook associaties op van romantiek, liefde en passie.  
Wil je de aandacht, ga dan gekleed in rood.

Bij het Pluumpje kun je jouw liefde voor de sport, je passie voor het meppen, het vuur uit je schoenen lopen, of je agressie van de dag wegslaan in het bijzonder sportieve clubshirt.

Voor iedere beurs hebben we een clubshirt beschikbaar;  
Nieuwe leden ontvangen altijd een clubshirt maar wil je een ander model of er gewoonweg nog één bij, dit zijn de kosten:

T-shirt kids/senior:	€ 7,50
Rode dames- en/of heren polo:	€ 17,00
Dames en/of heren competitie shirt:	€ 40,00

Bestellen? Passen? Info? —>>

Senioren: Matt Conings, [mconings@kpnplanet.nl](mailto:mconings@kpnplanet.nl) ☎0113-230667

Junioren: Eric Noordhoek, [e.noordhoek@adrz.nl](mailto:e.noordhoek@adrz.nl) ☎0113-216747

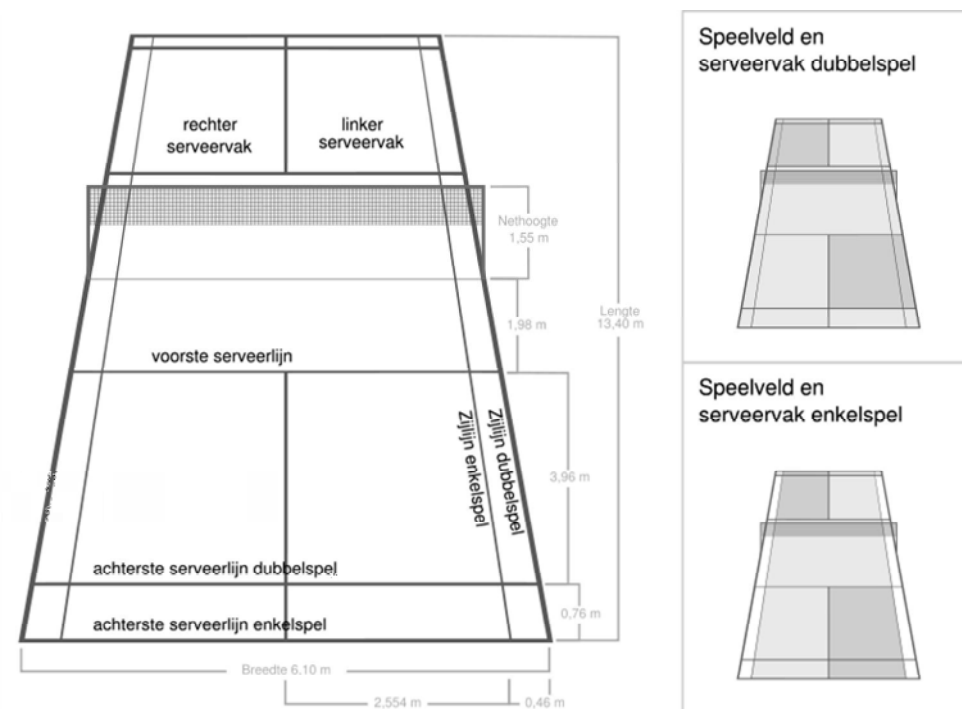
Laat zien dat je aanwezig bent!



## Algemene spelregels en info.

Deze informatie is ook te vinden op Nederlandse informatiesite van wikipedia

Een partij badminton bestaat uit twee winnende games van 21 punten. Er zijn verlengingen bij 20-20: er wordt gespeeld tot er 2 punten verschil zijn of, indien dit niet gebeurt, speelt men tot 30. Het spel kan dus eindigen met een maximum van 29 tegen 30 punten. Wie twee games wint, is de winnaar van de partij. Als het 1-1 is, wordt er een derde en beslissende game gespeeld. Het veld wordt in tweeën gedeeld door een net op 1,55 meter hoogte bij de staander. In het midden mag het net niet lager hangen dan 1,525 meter. Het net zelf moet 0,76 meter hoog zijn. De touwen waarvan het net gemaakt is moeten donker van kleur zijn en van gelijkmatige dikte. De maaswijdte mag variëren van 15 tot 20 millimeter. Het net moet minimaal 6,1m lang zijn en een witte boord hebben bovenaan van 75mm. De lijnen die het veld markeren moeten 40mm dik zijn.





## Algemene spelregels en info.

Deze informatie is ook te vinden op Nederlandse internetzite van wikipedia

Er wordt onderhands geserveerd naar het veld schuin tegenover het vak van waaruit wordt geserveerd. Hierbij mag (op het moment van raken van de shuttle) het blad van het racket niet boven de heup uitkomen. Tevens moet de service met één vloeiende beweging geslagen worden. De shuttle wordt over het net heen en weer geslagen (een rally). Zodra de shuttle op de grond komt, wordt het spel gestopt. Afhankelijk van of de shuttle binnen / op de lijnen (in) of buiten de lijnen (uit) valt wordt beoordeeld hoe het spel doorgaat. Als de shuttle op de grond komt door een fout van de serverende partij, wordt de service aan de andere partij overgedragen en krijgt die partij een punt. Als de fout gemaakt is door de tegenpartij, krijgt de serverende partij een punt en blijft hij aan de opslag.

### Nieuwe puntenscore vanaf 2006

Sinds 1 februari 2006 werd er echter geëxperimenteerd met een nieuwe puntentelling om het spel aantrekkelijker te maken voor het publiek. In de lente van 2006 werd besloten dit nieuwe rally-point-systeem officieel in te voeren. Tot nu toe kon men alleen punten maken op de eigen service en was er een onderscheid tussen dames en heren. (damestelling tot 11 punten, herentelling tot 15 punten) In de nieuwe puntentelling wordt dit onderscheid niet meer gemaakt; dames en heren zijn gelijkwaardig. De telling gaat voor beide seksen tot 21 punten per game; staan beide spelers op 20 punten dan komt er automatisch een verlenging, tot een van beiden 2 punten achter elkaar maakt. Echter, om de tijdsduur van een wedstrijd enigszins in de perken te houden, is er besloten om hieraan een maximum van 29 punten te verbinden. staan beide spelers op 29 punten, dan zal het eerstvolgende punt beslissend zijn voor de winst van de set of wedstrijd. Er wordt nog steeds *best out of three games* gespeeld. Een ander groot verschil is dat het rally-pointsysteem er voor zorgt dat een speler niet alleen punten kan maken op zijn eigen service, maar ook op die van zijn tegenspeler.



## Algemene spelregels en info.

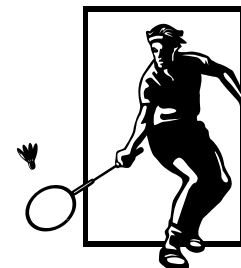
Deze informatie is ook te vinden op Nederlandse internetzite van wikipedia

### Badminton kent de volgende fouten:

- een speler slaat de shuttle buiten de lijnen (uit)
- de shuttle valt in het eigen veld (een speler mist de slag)
- een speler slaat de shuttle in het net
- een speler raakt de shuttle meer dan één keer, tenzij het in eenzelfde beweging is
- een speler raakt de shuttle met zijn lichaam
- een speler raakt het net aan, voor de shuttle op de grond gevallen is
- een speler slaat de shuttle terug voor die boven het eigen veld is
- een speler staat op een lijn bij het serveren (voetfout)
- een speler slaat de service in het verkeerde vak
- een speler serveert voordat de tegenspeler klaarstaat.
- een speler serveert en het blad komt boven het middel voordat de shuttle het blad verlaten heeft.
- een speler serveert en de shuttle raakt het blad boven de hand waarmee de speler serveert.
- de shuttle raakt tijdens een rally niet tot het speelveld behorende objecten (plafond, palen links/rechts van het speelveld)

Wanneer de scheidsrechter niet zeker weet of hij de goede beslissing maakt, kan hij een let geven. Dit komt voor wanneer er bijvoorbeeld niet duidelijk is of de shuttle in of uit was en wanneer niet duidelijk was of de tegenstander klaarstond (zo niet, dan een let). Een let houdt in dat de gespeelde punt opnieuw gespeeld moet worden.

N.B. Middel, een denkbeeldige cirkel ter hoogte van het laagste punt van de onderste rib.





## Algemene spelregels en info.

Deze informatie is ook te vinden op Nederlandse Internetsite van wikipedia

### Techniek

De slagtechniek bij badminton kan je onderverdelen in 2 categorieën: de rotatieslagen en de extensieslagen. Bij de eerste, de rotatieslagen, wordt een rotatie van de onderarm gebruikt (de pols blijft in theorie gestrekt!). Bij de tweede, de extensieslagen, gebruikt men geen rotatie, men duwt de shuttle als het ware over het net.

### Slagen

Clear - Een verdedigende slag. De shuttle wordt hoog gepakt en hoog naar het achterveld van de tegenspeler gespeeld.

Smash - Een aanvallende slag. De shuttle wordt hoog gepakt en met hoge snelheid naar beneden geslagen.

Lob - Een verdedigende slag. De shuttle wordt laag gepakt en hoog naar het achterveld van de tegenspeler gespeeld.

Drop (achter) - Een aanvallende slag. De shuttle wordt van achteren hoog gepakt en kort over het net gespeeld. Dit kan met een boogje zijn, maar ook directe slag naar het net.

Drop (voor) - Een aanvallende slag. De shuttle wordt van voor kort over het net gespeeld. Dit is altijd met een boogje. Deze slag wordt vaak netdrop genoemd.

Drive - Een aanvallende slag. De shuttle wordt van de zijkant van het veld met een zijdelingse beweging snel over het net geslagen.



## Algemene spelregels en info.

Deze informatie is ook te vinden op Nederlandse Internetsite van wikipedia

**Badmintonrackets** bestaan in vele vormen, alhoewel er regels zijn die beperkingen opleggen. Het traditionele, ovale frame wordt tijdens het badminton nog steeds gebruikt, maar nieuwe rackets hebben steeds vaker een isometrische vorm. De eerste rackets waren gemaakt van hout, later stapte men over op lichte metalen zoals aluminium. Door de ontwikkeling in het materiaalgebruik weegt een badmintonracket in het topsegment slechts 75 tot 100 gram. De meest recente ontwikkeling is het gebruik van koolstofvezels in de duurdere rackets, goedkopere rackets worden nog steeds gemaakt van onder meer aluminium en staal; deze rackets zijn sterk, maar van nature niet erg buigzaam. De steel van het badmintonracket bepaalt voor het grootste deel hoe hard je kunt slaan. Een goede steel is zeer buigzaam en sterk. De buigzaamheid geeft een extra versnelling aan de shuttle.

### Snaren

Snaren zijn er in vele types, ze verschillen in materiaalsoort, dikte en vooral de manier waarop de snaar gevlochten is. Samen bepalen ze de veerkracht, gevoel, controle en duurzaamheid van de snaar. De meest gebruikte snaar is de gewone nylon multifilament-snaar: behoorlijk sterk, een goed speelgevoel en betaalbaar. Er zijn ook rackets met meer multifilamenten (bv. 3000), deze zijn sterker en beter, maar ook veel duurder.

Een snaar droogt na verloop van tijd uit en verliest door het spel zijn elasticiteit. Dus ook zonder snaarbreuk is een nieuwe bespanning eens in de zoveel tijd geen overbodige luxe. Bovendien kunt u daarmee de speeieigenschappen van uw racket aanpassen. Daarop zijn de gekozen snaar en de spankracht van invloed.

### Gewicht

Het totaalgewicht van een badmintonracket is van groot belang, wanneer een racket licht is, zijn ze veel hanteerbaarder en kan je er snellere bewegingen mee uitvoeren. Rackets zijn in de afgelopen jaren steeds lichter geworden.



## Algemene spelregels en info.

Deze informatie is ook te vinden op Nederlandse Internetsite van wikipedia

Erik Noordhoek kan u advies geven over een **geschikt racket**, passend bij uw ervaring en speelstijl. Ook kan hij u vertellen waar u zo'n racket kunt aanschaffen.

**De shuttles** worden door de vereniging gratis beschikbaar gesteld. De shuttles zijn niet goedkoop en erg kwetsbaar. Redenen waarom wij een beroep doen op de leden om de shuttles voorzichtig te behandelen. Er zijn veren en nylon shuttles. Tijdens de speelavonden wordt uitsluitend met nylon shuttles gespeeld.

**Shuttle** is de jargon-benaming van het gevederde balletje dat bij badminton gebruikt wordt. Badmintonshuttles bestaan in verschillende soorten en er zijn tientallen merken. Sommige shuttles halen een snelheid van maar liefst 350 km/u. Het gewicht van een shuttle is ongeveer 5 gram.

**Nylon shuttles** gaan (veel) minder snel stuk dan veren shuttles. Een nadeel is wel dat ze minder nauwkeurig zijn (ze vallen niet altijd op dezelfde plaats wanneer je dezelfde kracht gebruikt). De snelheid van nylon shuttles kan niet worden aangepast en daarom zijn er 3 snelheden verkrijgbaar:

snel / koud / rood  
medium / normaal / blauw  
traag / warm / groen

**Veren shuttles** bestaan uit zestien ganzenveertjes. De veren zijn bevestigd met een stukje kurk waarvan de doorsnede ongeveer 2,5 - 2,8 cm is. Over het stukje kurk zit een klein, dun lapje leer. Het nadeel van veren shuttles is dat er snel een veer beschadigd wordt. Door een beschadigde veer zal de snelheid van de shuttle minder worden. Het voordeel van veren shuttles is dat ze, wanneer ze intact zijn, een zeer nauwkeurige vluchtbaan hebben. Door de veren aan het uiteinde te "knakken" (ombuigen) kun je de snelheid van de shuttle instellen. Op onze club spelen alleen de competitie spelers met veren shuttles i.v.m. preparatie en te hoge kosten.



**WENST U VEEL SPEELPLEZIER TOE.**



**Kijk voor nog meer informatie op  
[www.pluumpje.nl](http://www.pluumpje.nl)**